



シリーズ④

いのちをつなぐ

大切な命を守ること、自殺防止についてシリーズで紹介しま

借金なんかで命を捨てないで

借金によって多重債務に陥り、自殺を考えるまで追い込まれてしまうという人が後を絶たしません。そんなクレジットカードの支払や、消費者金融からの借金返済が困難になってしまう「クレ・サラ問題」で困っている人の解決

処理、被害をなくすための活動をしているのがNPO法人熊本クレ・サラ被害者をなくす会です。

時の代表者に話を聞いてもらい救われたと話します。同会のサポートで自己破産手続きを進め、借金は半年ほどで整理。高濱さんは、それ以来自分を救ってくれた同会の活動に関わるようになりました。

「私も以前多額の借金を抱えて、ホームレス生活を送ったり、自殺を考えたことが何度もありました。同会の代表高濱登志子さんはそう話します。膨れ上がった借金をどうすることも出来ず、相談に訪れたのが同会との出会い。」

当県精神保健福祉センターでも

高濱さんは、現在、同会の活動と並行して毎月2回、熊本

相談員としてクレ・サラ問題の解決に携わっています。「私はすぐに借金の整理や自己破産手続きを進めることはしません」と高濱さん。多額の借金を抱えてしまう原因の一つにギャンブル依存症があり、それが原因の債務者は、単純に自己破産、債務整理をするだけでは、根本的な解決には

ならないからです。「なぜ、こんな状態になってしまったのか」を本人に見つめ直してもらう期間を設け、また本人だけでなく家族の意識や接し方にも問題があるケースも少なくないため、家族にも対応しています。「本人が自分を見つめ直すことができた頃に、債務整理の手続きをサポート

します」と高濱さん。「ぎついいい方をすることもありませんが、それが必ず本人や家族のためになります。」
「多額の借金を抱えていても、必ず解決の方法はあります。まずは相談窓口に頼ってください。借金なんかで命を捨てないで」と話してくれま

クレ・サラ問題の相談窓口

熊本県精神保健福祉センター

熊本市東区月出 3-1-120

相談
電話

096-386-1166

熊本市こころの健康センター

熊本市中央区大江 5-1-1

相談
電話

096-362-8100

NPO 法人熊本クレ・サラ被害者をなくす会

相談
電話

096-351-7400

熊本県障がい者支援課 精神保健福祉班 Tel 096-333-2234